|  |  |
| --- | --- |
| Semesterplan  **Mellompartiet og Juniorpartiet**  Vi trener mandager fra klokken 17.30 til 18.30. | MGF_logo |
| **Se** [**www.manglerudgymnastikkforening.no**](http://www.manglerudgymnastikkforening.no) **for eventuelle meldinger gjennom semesteret.**  **Endringer i semesterplanen kan forekomme** | |
| **25.08 og 01.09:** Vi skal bli kjent med hverandre og salen.  **08.09 og 15.09:** Vi har hovedfokus på rulle på tjukkas med og uten trampoline.  **22.09:** Fallskjerm og lek.  **26.09: HØSTFERIE.**  **06.10 og 13.10:** Vi skal ha hovedfokus på fiksering. Vi setter ut en rundløype med mange balanseøvelser.  **20.10 og 27.10:** Kreativdag, vi tar fram så mye vi kan og barna kan gå fritt rundt.  **03.11 og 10.11:** Vi øver til juleavslutningen.  **17.11:** Vi øver til juleavslutningen  **24.11: JULEAVSLUTNING, SE EGET SKRIV**  **Vi ønsker alle en god ferie, og vi håper vi ses etter jul.**  **Vi starter opp igjen uken etter skolestart.**  **Med vennlig hilsen alle oss i MGF.** | |